

# Menu du 4 avril au 10 avril 2022

## 4 avril 2022

Salade de champignons  
crème de ciboulette

brochette de bœuf  
moutarde et légumes

Fromage

cake à l'orange

## 5 avril 2022

Œuf Poché  
Salade et lard croustillant

grillade de porc sauce BBQ  
Polenta et fèves de soja

Fromage

Fromage blanc et coulis de fruits

## 6 avril 2022

Terrine d'aubergine  
mozzarella et vinaigrette à la tomate

Cuisse de dinde rôtie aux épices  
Dahl de lentilles, yahourt à la menthe

Fromage

Crème caramel

## 7 avril 2022

Tarte feuilleté aux légumes  
Chèvre aux herbes de provence

rizotto aux fruits de mer  
aux poivrons confits

Fromage

Banoffee

## 8 avril 2022

Flan d'artichaut  
Sauce aux herbes

pavé de lieu noir aux capres  
Sarrasin et purée de carotte

Fromage

Far aux pruneaux

## 9 avril 2022

Salade de betterave à l'orange  
et cumin

Lasagne de bœuf  
Sauce tomate

Fromage

Mousse au chocolat et éclat de biscuits

**10 avril 2022**

Salade grecque à la féta  
Olive et poivrons confits persillés

Bobun de bœuf

Fromage

Crème catalane à l'orange

## TARIF

### Livraison:

Communes: Labège, castanet  
Escaiquens, Montlaur, Baziège  
Ayguesvives, Montgiscard, Villefranche...

Inclus dans un rayon de 5 km autour de  
Baziège, au-delà nous consulter

### Tarifs:

Lunch bag/box: 15,95 € TTC

Plateaux repas: 19,80 € / TTC

### Gamme Supérieure:

Sur commande à partir de 10 plateaux : 27,80 € /TTC

**L'ensemble des produits est cuisiné dans mon laboratoire  
et essentiellement à partir de produits frais et de qualité**